Yoga Zauberland

Aktueller Stundenplan

Herbst 2026

Montag	**Yoga mit Irma,** 9.00-10.15 und 17.45-19.00
Dienstag	**Yoga mit Irma,** 19.00-20.15
Mittwoch	**Yoga mit Irma,** 17.30-18.45
Donnerstag	**Yin Yoga mit Silvana,** 17.45-19.15, siehe Stundenplan **oder Fitgym mit Nicole,** 18.45-19.45, siehe Stundenplan
Samstag	**Faszientraining mit Nicole,** 17.00-18.00, siehe Stundenplan
Sonntag	**online Neumond-Yoga mit Silvana,** siehe Stundenplan

Weitere Infos und Anmeldung:
www.yoga-zauberland.ch