



## **Stundenplan ab 5. Januar 2026**

<b>Montag</b>	<b>9.00 - 10.15 Uhr</b>	<b>17.45 - 19.00 Uhr</b>	
<b>Dienstag</b>			<b>19.00 -20.15 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>		<b>17.30 - 18.45 Uhr</b>	
<b>Donnerstag</b>			<b>19.00 - 20.00 Uhr</b> <b>Online Urkraft-Meditation</b> <b>ab 15. Januar 2026 jeden</b> <b>3. Donnerstag im Monat</b>
<b>Freitag</b>			<b>Faszientraining mit Nicole</b> <b>(siehe Online</b> <b>Stundenplan) diverse</b> <b>Tage/Stunden</b>
<b>Samstag</b>			
<b>Sonntag</b>			<b>20.00 - 22.00 Uhr</b> <b>Frauen Seelenraum mit</b> <b>Mirjana jeden 1. Sonntag</b> <b>im Monat</b>

**Ich freue mich auf DEINE Anmeldung!**

**Irma Saner**

**Anmeldung und weitere Infos:**

**irma@yoga-zauberland.ch**

**www.yoga-zauberland.ch**

**078 748 33 10**