



Stundenplan ab 5. Januar 2026

Montag	9.00 - 10.15 Uhr	17.45 - 19.00 Uhr	
Dienstag			19.00 - 20.15 Uhr
Mittwoch		17.30 - 18.45 Uhr	
Donnerstag			19.00 - 20.00 Uhr Online Urkraft-Meditation ab 15. Januar 2026 jeden 3. Donnerstag im Monat
Freitag			Faszientraining mit Nicole (siehe Online Stundenplan) diverse Tage/Stunden
Samstag			
Sonntag			20.00 - 22.00 Uhr Frauen Seelenraum mit Mirjana jeden 1. Sonntag im Monat

Ich freue mich auf DEINE Anmeldung!

Irma Saner

Anmeldung und weitere Infos:

irma@yoga-zauberland.ch

www.yoga-zauberland.ch

078 748 33 10