

# BEWEGTE SCHWANGERSCHAFT & RÜCKBILDUNG

**RÜCKBILDUNG DONNERSTAG 19.15-20.15**  
DIE KURSE FINDEN 2x IM JAHR STATT.  
1.KURS : 20.02.25-10.04.25  
2.KURS: 14.08.25-02.10.25

**BEWEGTE SCHWANGERSCHAFT  
DONNERSTAG 20.15 - 21.15**  
20.02.25-26.06.25 (28.04-09.05.25 KEIN KURS)  
14.08.25-18.12.25 (06.10-17.10.25 KEIN KURS)

**KOSTEN 25.- PRO STUNDE**



DIE KURSE FINDEN IN CUNTER  
IM ALTEN SCHULHAUS IM  
RAUM VON YOGA  
ZAUBERLAND STATT.  
**DIE KURSE FINDEN AB 2  
TEILNEHMERINNEN STATT.**

BEI INTERESSE BITTE BEI MIR  
ANMELDEN, DANKE.

Patricia Plaz 0765236237

Veia Ruignas 2 patiplaz@gmx.ch

7460 Savognin