

Die Kraft der freien Rituale

**Samstag, 15. März 2025
von 09.00 - 12.00 Uhr**

Rituale sind symbolische Handlungen die Orientierung, Struktur, Sicherheit und Gemeinschaft schaffen. Sie fördern den Zusammenhalt, erleichtern die Bewältigung von Krisen und stärken die kulturellen Werte. In diesem Workshop lernst du deine eigenen Rituale zu kreieren, Rituale die dich bei **ÜBERGÄNGEN** unterstützen und Klarheit schaffen.



Der Kurs ist für dich geeignet:

- wenn du eigene, stimmige Rituale kreieren möchtest
- wenn du vor einem Lebensübergang/Meilenstein stehst (Kinder ziehen aus, Loslassen von bestimmten Situationen, Umzug, Neuanfang.....)
- wenn du dir Rituale zur Unterstützung im Alltag wünschst / ein gesundes Mass von Ritualen
- wenn du neugierig bist und bestehenden Rituale wieder neue Energie einhauchen möchtest
- wenn du neue Impulse in deinen Alltag zaubern möchtest (Teezeremonie, Räuchern, Mandala legen.....)

Dieser Workshop soll dir zeigen, dass Rituale einen Zauber der Leichtigkeit in dein Leben bringen. Rituale lassen uns zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen.

Weitere Infos folgen mit deiner Anmeldung bis zum 9. März 2025.

Preis: Fr. 55.--

Ich freue mich auf DICH
Irma Saner

Buchung:

irma@yoga-zauberland.ch

www.yoga-zauberland.ch

078 748 33 10