



1. August

Yoga am See

Programm:

- 7.15 -7.45 Uhr Meditation
- 8.00 - 9.00 Uhr Yoga

Eine besondere MeTime an einem besonderen Tag und Ort. Beides kann separat gebucht werden.

Wir treffen uns auf der Holzplattform am Ende des Lai Barnagn.

Mitbringen:

- Yogamatte (kann auch ausgeliehen werden für Fr.5.--)
- etwas wärmendes zum Anziehen
- ein wärmender Tee wird offeriert, bitte Becher mitbringen

Nach der Lektion besteht die Möglichkeit ein belebendes Bad im See zu geniessen.

Preis: Fr. 20.--

Ich freue mich auf DICH

Irma Saner

Anmeldung bis Mittwochabend an:

irma@yoga-zauberland.ch

www.yoga-zauberland.ch

078 748 33 10

(Bezahlung in bar, per TWINT oder im Abo)