

A person with their back to the camera, wearing a colorful floral dress, stands in a forest with their hands pressed together in a prayer position above their head. The forest is lush with green trees and sunlight filtering through the canopy.

NATURZAUBER TAGE

MIT YOGA & WALDBADEN

EIN RETREAT IN DEN BERGEN, UM DICH MIT DIR
UND DER NATUR ZU VERBINDEN.

17. - 19. Mai 2024
in Savognin

ANMELDUNG BIS 5. MAI:

IRMA@YOGA-ZAUBERLAND.CH,
078 748 33 10,
WWW.YOGA-ZAUBERLAND.CH





Mit Irma {Yoga, Chakrazauber, Pranayama}
www.yoga-zauberland.ch

& Silvana {Waldbaden, Naturrituale, Yoga}
www.crappaeplema.com



PROGRAMM:

Freitag, 17.05.2024, 19.00 - 21.00:

Begrüßungsritual mit Yoga, ätherischen Ölen und einer Überraschung

Samstag, 18.05.2024, 7.00 - 9.30:

Meditation und Yoga am See (oder im Studio) mit anschliessendem Frühstück

10.00 - 13.00:

Waldbaden und Verpflegung aus dem Rucksack

17.00 - 19.00:

Ritual mit Yoga und Atemübungen, anschliessend Wildfrauenapéro

Sonntag, 19.05.2024, 8.30 - ca. 10.30:

Yoga im Zauberland mit anschliessendem Brunch und Abschluss

Programmänderungen vorbehalten.

Auf Anfrage ist es möglich tageweise zu buchen.

PREIS:

282.- Fr.

inklusive: alle Yoga- und Waldbadeeinheiten,

3 vegetarische/vegane Mahlzeiten

exclusive: Anreise und Übernachtung

Stornierungsbedingungen: siehe Webseite

BUCHUNG BIS 5. MAI 2024:

irma@yoga-zauberland.ch

www.yoga-zauberland.ch

078 748 33 10

Wir freuen uns auf dich!
IRMA & SILVANA

