



Stundenplan gültig ab 1. September 2023

Montag	9.00 - 10.15 Uhr Zauberland-Yoga	17.45 - 19.00 Uhr Mond-Flow-Yoga	19.30 - 20.45 Uhr Mond-Flow-Yoga (nach den Herbstferien)
Dienstag			19.00 -20.00 Uhr Zauberland-Yoga für ALLE (sanft)
Mittwoch			
Donnerstag	8.30 - 9.45 Uhr Zauberland - Yoga	17.30 - 18.45 Uhr Chakra-Yoga	Schwangerschafts- oder Rückbildungsyoga auf Wunsch
Freitag	1. Freitag im Monat: 9.00 - 10.00 Uhr Outdoor-Yoga*		1. Freitag im Monat: 18.30 - 20.00 Uhr XL-Yin-Yoga*

*** Für diese Stunden musst DU dich immer separat bis am Vorabend anmelden, diese Stunden sind der perfekte Einstieg ins Weekend!**

Ich freue mich auf DICH und wenn du Fragen hast, dann ruf mich einfach an.

**Lass DICH verzaubern
Irma Saner**

**Buchung:
irma@yoga-zauberland.ch
www.yoga-zauberland.ch
078 748 33 10**