



Yoga am See

Jeden **MONTAG** und **DONNERSTAG**
Energie -Yoga für ALLE

JUNI von 8.30 - 9.30 Uhr
JULI / AUGUST von 8.00 - 9.00 Uhr

Wir treffen uns (bei gutem Wetter) auf der Holzplattform am Ende des Lai Barnagn in Savognin.
Mitbringen:

- Yogamatte (kann auch ausgeliehen werden Fr. 5.00)
- Kleines Badetuch
- Getränk
- Badekleidung

Nach der Lektion besteht die Möglichkeit ein belebendes Bad im See zu geniessen.
Bei schlechter Witterung sind wir im Yoga-Zauberland in Cunter.

Fragen? Dann ruf mich einfach an. Weitere Stunden findest du auf meiner Homepage.

Einzelpreis: Fr. 15.00 (Bezahlung bar / Twint / Abo)

Ich freue mich auf DICH
Irma Saner

Anmeldung bis Sonntag- / Mittwochabend:

irma@yoga-zauberland.ch

www.yoga-zauberland.ch

078 748 33 10