



Yoga am See

Jeden **MONTAG** und **DONNERSTAG**
Energie -Yoga für **ALLE**

MAI /JUNI (Termine siehe Homepage www.yoga-zauberland.ch)
JULI/ AUGUST von 8.00 - 9.00 Uhr

Wir treffen uns (bei gutem Wetter) auf der Holzplattform am Ende des Lai Barnagn in Savognin.

Mitbringen:

Yogamatte (kann auch ausgeliehen werden für Fr. 5.00)

Kleines Badetuch

Getränk

Badekleidung

Nach der Lektion besteht die Möglichkeit, ein belebendes Bad im See zu geniessen.

Bei schlechter Witterung sind wir im Yoga-Zauberland in Cunter.

Fragen? Dann ruf mich einfach an. Weitere Stunden findest du auf meiner Homepage.

Einzelpreis: Fr. 15.00 (Bezahlung bar / Twint)

Ich freue mich auf DICH
Irma Saner

Anmeldung bis Sonntag- / Mittwochabend:

irma@yoga-zauberland.ch

www.yoga-zauberland.ch

078 748 33 10