



SommerSonnenTage im Yoga-Zauberland

Wunderbare Events während der Sommermonate Juli und August. Eintauchen in eine lichtvolle Zeit. Körper, Geist und Seele nähren an verschiedenen Daten.

- **Yoga am See jeden Montag und Donnerstag** (siehe separate Ausschreibung)
- **SonnenUntergangsYoga:** Montag, 3. und 17. Juli 2023 (Voll- und Neumond)
- An einem ausgewählten Platz, Fussmarsch ca. 1 Stunde) 19.00Uhr Treffpunkt folgt. Gute Schuhe/Bekleidung, kleine Stärkung nimmt jeder Teilnehmer selbst mit. Es braucht keine Yogamatte.

- **SonnenAufgangsYoga Sonntag, 1.August 2023**

An einem ausgewählten Platz, Fussmarsch ca. 1 Stunde) 5.00Uhr Treffpunkt folgt. Gute Schuhe/Bekleidung, kleine Stärkung und ein kleines Tuch zum sitzen (Morgenfeuchtigkeit) nimmt jeder Teilnehmer selbst mit. Es braucht keine Yogamatte.

Ich freue mich auf DICH
Irma Saner

Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vortag:

irma@yoga-zauberland.ch
www.yoga-zauberland.ch
078 748 33 10