



1. August Yoga am See 8.00 - 9.15 Uhr

Wir treffen uns auf der neuen Holzplattform am Ende des Lai Barnagn.
Mitbringen:

- Yogamatte (kann auch ausgeliehen werden)
- Kleines Badetuch
- Getränk

Nach der Lektion besteht die Möglichkeit ein belebendes Bad im See zu geniessen.

Fragen? Dann ruf mich einfach an. Weitere Stunden findest du auf meiner Homepage.

Einatmen und Raum schaffen- Ausatmen und Lächeln.

Einzelpreis: Fr. 20.--

Ich freue mich auf DICH
Irma Saner

Anmeldung bis Mittwochabend an:

irma@yoga-zauberland.ch

www.yoga-zauberland.ch

078 748 33 10

(Bezahlung in bar, per TWINT oder im Abo)